

JOUR 1

24 MAI 2024

L'aventure au delà de la Dune du Pilat

AIR
DAVON

Spécialiste
événements
immersifs
de bien-être.

• Les séances sont
proposées en
anglais et en
français.

CONTACT

☎ 07 60 96 80 85

✉ airdavon@gmail.com
Instagram:
@airdavonx
@subtlesiren

14H

Check-in

15H-16H

➔ *Posez vos bagages et nous nous
retrouverons sur les tapis de yoga.
Découvrez votre corps grâce à un
Vinyasa ludique et accessible.*

16H-17H

➔ Après un moment de travail
intérieur. Définissez votre
intention de ce week-end de détente
et d'aventure, et profitez d'une
pause smoothie!

20H

Wine Dine & Relax

Si vous avez des allergies alimentaires ou des
problèmes médicaux, veuillez nous en
informer à l'avance.



JOUR 2

25 MAI 2024

L'aventure au delà de la Dune du Pilat

8H-10H

- *Levez-vous et brillez lors de notre méditation matinale au bord du lac, combinée à un cours de yin yoga, doux et relaxant.*

10H

Petit déjeuner

11H

- Prenons les vélos, direction la pinède de Biscarrosse pour un bain sonore en pleine nature.

12H -13H30

Lunch break

13H45-16H

- La séance mini monde Vinyasa aiguise votre imagination. Nous mettons la main à la pâte et devenons créateurs de nos propres mini mondes. Oubliez ce que vous pensez savoir lors de cette dernière séance immersive ensemble.

**AIR
DAVON**

JOUR 3

26 MAI 2024

L'aventure au delà de la Dune du Pilat

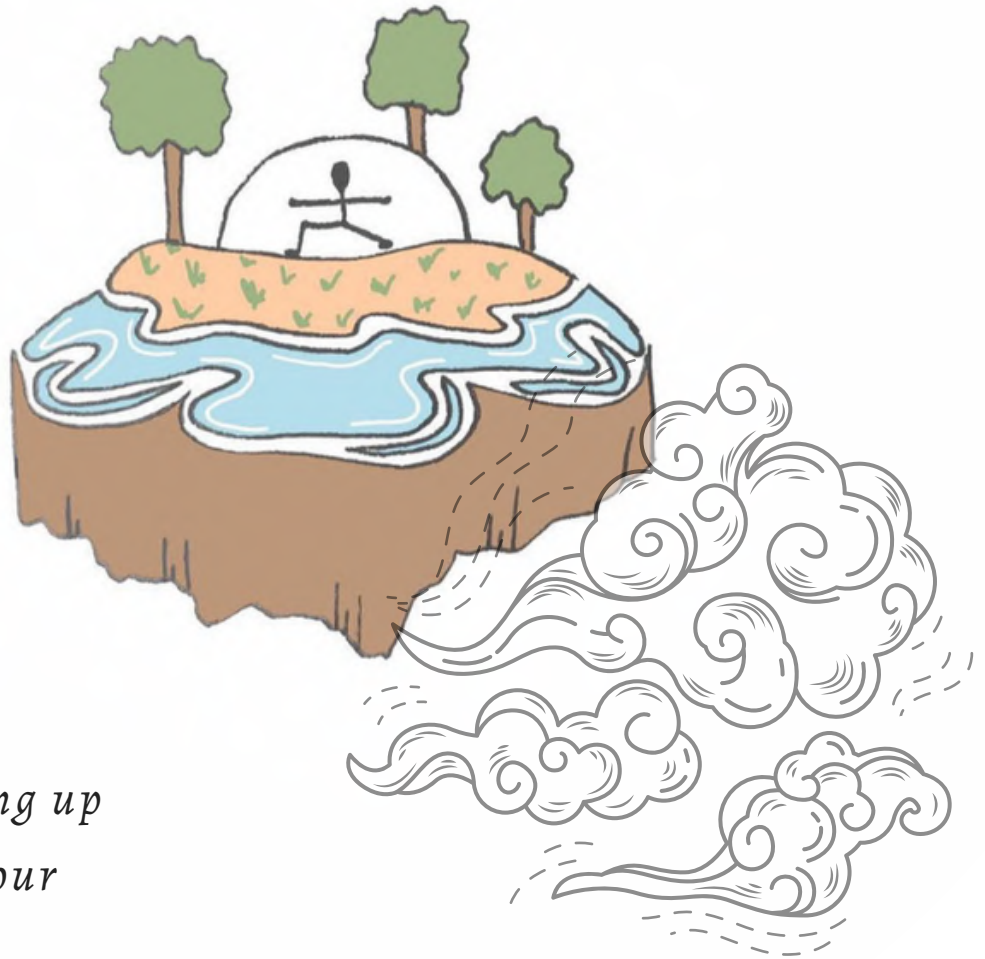
8H-10H

Petit déjeuner / Check out

10H-11H

➤ *La plage est à nous pour un moment de relâche et de poésie.*

Poetry Circle & Goodbye



*Thank you , for showing up
for yourself, and for your
world . -Aaron*